

Lehrgang

## Termine 2025

Block 1: 10./11. Jänner

Reflexion: 1. März

Block 2: 4./5. April

Reflexion: 10. Mai

Block 3: 13./14. Juni

Block 4: 19./20. September

Prüfung: 13./14. November

Die Seminarzeiten pro Seminartag sind von 09:00-17:00 Uhr (8 UE/Tag).

Die Seminarzeiten pro Reflexionstag sind von 14:30-17:15 Uhr (3 UE/Tag).

## Ort

Pfarrsaal Uderns

Kirchenweg 34, 6271 Uderns im Zillertal

## Referentin

**Susanne Grinschgl**

Sozialbetreuerin Altenarbeit, zertifizierte Validationslehrerin, Seniorentanzleiterin, Gedächtnistrainerin, Lehrerin an der SOB Tirol



## Teilnahmebeitrag

2.010,- Euro inkl. Seminarunterlagen und Prüfungsgebühr

## Anmeldung

Bildungszentrum der

Caritas Innsbruck

bildungszentrum@caritas.tirol,

0512 7270 6151

Förderung möglich,  
[www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)



Foto: mykyta martynenko \_ unsplash.com

neu

Lehrgang

# Zertifizierte Validationsausbildung Level 1

Der Umgang mit „verwirrten“ alten Menschen ist sowohl für Angehörige als auch für Pflege- und Betreuungspersonen eine schwierige und anspruchsvolle Aufgabe. Durch den Hirnleistungsabbau leben die Betroffenen im Verlauf ihrer Erkrankung immer mehr in einer nur ihnen zugänglichen Welt. Validation ist eine Kommunikationsmethode die den Begleitungspersonen hilft, verständnisvoller und flexibler auf das manchmal unberechenbar erscheinende Verhalten einzugehen, wodurch ein entspannterer Umgang möglich wird.

Im Rahmen der zertifizierten Validationsausbildung „Level 1“ werden die Teilnehmer\*innen befähigt, dementiell erkrankte Menschen in ihrer jeweils eigenen Realität empathisch zu begleiten und deren Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen.

Voraussetzung für die Teilnahme sind die Möglichkeit und Bereitschaft, mindestens zweimal pro Woche ein Validationsgespräch zu führen und dieses zu dokumentieren.

## Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen in Altenwohn- und Pflegeheimen, in Sozial- und Gesundheitssprengeln und freiwillige Mitarbeiter\*innen