

Caritas
Kompetenzstelle Demenz

**Caritas
Pflege**
Sozialstation
Wienerwald West



**Ein Tag für DICH
als pflegender
Angehöriger**
von Menschen,
deren Vergesslichkeit
zum Problem wird

**Fr, 13. Sept. 2024
10:00 bis 17:00 Uhr
in 3040 Berging**

www.caritas-stpoelten.at

Ein Tag für DICH als pflegender Angehöriger von Menschen, deren Vergesslichkeit zum Problem wird

Der 13. Sept. 2024 ist der Tag der pflegenden Angehörigen.

Wir würden uns freuen wenn sich An- und Zugehörige von Menschen, deren Vergesslichkeit zum Problem wird Zeit nehmen um an diesem Tag neue Kraft zu Tanken und sich auszutauschen. Wir möchten ihnen einen geselligen und entspannten Tag bieten, eine kleine Abwechslung in den Alltag bringen.

- 80% der Menschen mit Demenz werden zu Hause betreut
- 74% rund um die Uhr

**Sie sind eine wichtige Stütze unseres Pflegesystems.
Wir möchten DANKE sagen für ihren unermüdlichen Einsatz.**

Programmangebot:

10:00 bis 12:00 Uhr: Vortrag zum Thema Selbstfürsorge von Elisabeth Hintermayer (Dipl. Mental- und Bewußtseinstrainerin) in ihrem Seminarraum Berging 3

ab 12:30 Uhr: Gratis Buffet in der Villa Berging – Getränke sind selbst zu bezahlen (Parkmöglichkeit vorhanden)

ab 15:00 Uhr: Live Musik mit Mario König und Freunden

Anmeldung (bis spätestens 6. Sept. 2024) und Infos:

Renate Spadinger

M 0676 83 844 8172

Claudia Rathmanner

M 0676 83 844 609